



リンデンB・I東葛 かわら版

2016 夏 VOL16



～リンデン夏のご挨拶～

2016 年 上半期 あっという間に過ぎました
千葉県に来て6年 何の災害もなく過ごせること感謝いたします。
私の実家は 毎年ニュースで必ず取り上げられる
一番気温の高い場所 群馬県館林市 暑いですよ

今年は水不足と言われ どんな夏になるのでしょうか？

そんな中 とある日の髪処鈴伝 水難事件

シャンプー台のホースが破裂し 水溢れ出しました
どこを閉めれば良いのか?? 中のありとあらゆる栓を閉めてみる
止まらず(当たり前です)
外のメーター器 発見しましたが それも違う
焦っている私・・・ 救世主現れました
冷静な判断
4つあるメーター器 どれが髪処鈴伝のか分かりますか?
メーター 一番早く動いてるものです。

20 分～30 分溢れると あっという間に 5cm 位床上浸水
キレイな水 有難い事に消毒薬が出るほうのホースが破裂したので
髪処鈴伝の床除菌 夏で良かったと思います

この夏 水大切に・・・



LYNDEN・BI



～夏の美容補給～

水=水分

髪も肌も身体もすいぶん不足になっていませんか？

夏の紫外線で髪も肌も焼けてしまう

まず必要なことは 水分を取る事かなと思います

成人は約 60～65% 老人は 50～55% の水で体は満たされている
と言うことは体内の 2/3 は水が占めています

身体に水分が入る事によって細胞も活性化して健康にもつながります

夏は家の中にいても脱水症状になるというニュース
毎年耳にしますね

身体の中から水分を潤していくと髪も肌もツヤツヤに

そこに加え肌もビタミンを入れると相乗効果
フルーツパックが良いらしいですよ

りんご・・・ピーリング 保湿

キウイ・・・新陳代謝 古い角質除去 美白

バナナ・・・シミ シワ

いちご・・・美白

アボガド・・・保湿 美白効果

もも・・・日焼け肌の鎮静 etc・・・

ご参考まで



LYNDEN・BI